



何謂結核病(TB)？

結核病是一種感染或是一種疾病，由吸入肺內的細菌所引起。結核病有兩種形式，一為感染，另一為患染。

何謂感染結核病？

感染結核病是結核病的一種形式，您體內有少量的結核菌，但不致傷害您，因為您的免疫系統使這些細菌無法造成傷害；您感覺一切正常，您並沒有生病，而且不會把結核菌傳給他人。但如果您感染了結核病，並且免疫系統變弱，您的結核病可以由感染發展成患染；結核病感染有時稱為「潛伏性」或「休眠性」結核病。

何謂患染結核病？

患染結核病是結核病的另一種形式，您體內有大量結核菌，這些細菌正在傷害您；通常您會有生病的感覺，也常會把結核菌散播給他人。您身體任何部分都會患染結核病，但通常是在肺臟。患染結核病最普通的症狀是咳嗽、發燒、食慾不振、體重減輕、虛弱、盜汗和感到非常疲倦。

有測試可以檢驗出是否感染了結核病嗎？

有。您的醫生、護士或健康中心可以為您做測試測定是否感染了結核病，一旦做了結核菌素測試，您必須記得兩三天內回到您的醫生、護士那裡或健康中心去讓他們為您檢查測試結果；如果您過了三天後才回去檢驗，可能必須重新測試。如果您對測試有反應，就表示您有結核菌，您的醫生可能會要求您照胸部 X 光，以確定您沒有患染結核病。也有一個新方法可以驗血決定是否感染了結核病，您可以向您的醫生或護士詢問有關資料。

感染了結核病可以治療嗎？

可以。如果您感染了結核病，可能要服藥，以防止結核病由感染轉變為患染，服藥需時 6 至 9 個月。

患染了結核病可以治療嗎？

可以。如果您患染了結核病，需服用數種治療結核病的藥，治癒結核病需服藥 6 至 9 個月。

Deleted: ¶

¶

¶

結核菌如何傳給他人？

肺部患染結核病的人咳嗽或打噴嚏時，會將結核菌噴到空氣中而散播給他人，與這位患者同住、一同工作或常在一起的人會因為吸入這些結核菌而感染結核病。

觸摸食物會感染結核病嗎？

不會。結核菌由人傳給人，但只經由空氣傳播，觸摸食物或其它物件，不會感染結核菌。

何謂患染抗藥性結核病？

抗藥性結核病是由某些結核菌所引起，普通用來治療結核病的藥物無法殺死這些結核菌。如果您患染了抗藥性結核病，可能必須服用數種治療結核病的藥，服藥需時至少 12 個月。如果您沒有按照指示服用治療結核病的藥，或者您在療程未結束就停止服藥，就可能會演變成抗藥性結核病。您的醫生會告訴您何時停止服用治療結核病的藥。

何謂卡介苗 (BCG) ？

卡介苗 (BCG) 是預防結核病的疫苗，在結核病普遍的國家，會為民眾接種這種疫苗，有助於防止嬰兒及幼童患染結核病。卡介苗最多只能保護兒童 5 至 10 年，有時則完全不能預防結核病，在美國極少使用，因為接種過卡介苗的人仍會感染結核病，而且很多人仍會患染結核病。如果上次打卡介苗的時間至今已超過 10 年，而且目前您對結核病測試有反應，就很可能已感染了結核病。

如要更多有關結核病的資料，請聯絡您所在市鎮的衛生局或麻薩諸塞州公共衛生局結核病防治處，防治處的電話為 (617) 983-6970，網址為 <http://www.state.ma.us/dph/cdc/tb/index.htm>。